



HG-009-001552

Seat No. _____

B. R. S. (Sem. V) (CBCS) Examination

May / June - 2017

ELT - 523 : Food & Nutrition

(Elective - 16) (New Course)

Faculty Code : 009

Subject Code : 001552

Time : 2 Hours]

[Total Marks : 50

સૂચના : દરેક પ્રશ્નનો માગ્યા મુજબ જવાબ આપો.

- ૧ “અપૂરતું પોષણ એ જ મહારોગ” વિસ્તૃત સમજણ આપો : ૧૦
અથવા
- ૧ પોષક આહારની રૂપરેખા આપી આહારના મુખ્ય ઘટકો વિશે ટૂંકમાં સમજણ આપો. ૧૦
- ૨ નીચેના પ્રશ્નોમાંથી કોઈ પણ એકનો માગ્યા મુજબ વિસ્તૃત જવાબ આપો : ૧૦
(૧) ઊભાશક્તિની જરૂરિયાત અને તેને અસર કરતી બાબતો સમજાવો.
(૨) ચરબીનું બંધારણ, પ્રાપ્તિસ્થાન અને શરીરમાં તેની ઉપયોગિતા લખી કેવા પ્રકારની ચરબીવાળો આહાર લેવો જોઈએ ? તે સમજાવો.
- ૩ નીચેની પાંચ ટૂંકનોંધમાંથી કોઈ પણ ત્રણ ટૂંકનોંધ લખો : ૧૫
(૧) કાર્બોહાઈડ્રેટ
(૨) પોષણવિષયક સામાન્ય ઉણપો
(૩) દૈનિક આહારમાં કેલરીની ગોઠવણનું મહત્ત્વ
(૪) ફેટી એસિડ
(૫) આધાર ચયાપચય.
- ૪ નીચેના પ્રશ્નોના માગ્યા મુજબ જવાબ આપો : (કોઈ પણ પાંચ) ૧૫
(૧) આહારનું શરીર ઘડતર-વૃદ્ધિ અને વિકાસનું કાર્ય સમજાવો.
(૨) વધુ પડતા પોષણની આરોગ્ય પર થતી અસરો લખો.
(૩) અન્નની સંભાવ્ય ઊર્જા માપવા માટેની કોઈ એક પદ્ધતિ વિશે સમજણ આપો.
(૪) ઊભાશક્તિ અને શરીરના વજન વચ્ચેનો સંબંધ સમજાવો.
(૫) અર્ગોસ્ટેરોલની શરીરમાં ઉપયોગિતા સમજાવો.
(૬) આહારમાં સેલ્યુલોઝની ઉપયોગિતા સમજાવો.
(૭) કેલરીનો સિદ્ધાંત સમજાવો.